

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание с 1 мая 2022г.

ул. Комсомольская, 62 (ост. Саппоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)

Большой зал (вместимость 20 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
7:00-8:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие +Медитация Саша Р. скидка 30%	7:00-8:00 Йога для Зрения Лена Л. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие +Медитация Татьяна Б. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Саша Р. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Наталья Р. скидка 30%	7:30-11:00 Школа инструкторов Классической йоги (закрытая группа)
8:00-9:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Ольга С. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Лена Л. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Ольга С. скидка 30%	8:00-9:30 Йога Начинающие для Спина Аня Х. скидка 30%	
9:30-11:00 Йога Начинающие Юлия К	9:30-11:00 Йога Начинающие + Медитация Татьяна Б.	9:30-11:00 Йога Начинающие Юлия Т.	9:30-11:00 Йога Начинающие Юлия К	9:30-11:00 Йога Начинающие + Медитация Татьяна Б.	9:30-11:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	11:00-12:30 Йога Начинающие Женский класс Катя Т.
11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога Начинающие Лена Л.	11:30-13:00 Йога Начинающие для Спина Аня Х.	11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога Начинающие Лена Л.	11:00-12:00 Класс Пранаяма и Медитации Татьяна Б.	12:30-14:00 Йога Начинающие Юлия К.
13:00-14:00 Йога начинающие для спины Галина	13:00-14:30 Йога Начинающие Оля И.	13:00-14:30 Йога Начинающие Аня Х.	13:00-14:00 Йога начинающие для спины Галина	13:00-14:30 Йога Начинающие Оля И.	12:00-13:30 Интервальная йога Оля И.	14:00-15:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля К.
16:00-17:00 Молодежная Йога 13-17 лет Ульяна	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	16:00-17:00 Молодежная Йога 13-17 лет Ульяна	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	15:00-16:00 Логические Игры Юлия К.
18:00-19:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	17:00-18:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Андрей Т	17:00-18:30 Йога Начинающие Юлия К.	18:00-19:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	17:00-18:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Андрей Т	16:00-17:30 Йога Начинающие для Спина Катя К.	16:00-17:30 Йога Начинающие для Спина Ульяна
19:00-20:30 Йога Начинающие для Спина Аня Л.	18:30-19:30 Йога для Спина Андрей	18:30-20:00 Йога Начинающие Юлия К.	19:00-20:30 Йога Начинающие для Спина Аня Л.	18:30-19:30 Йога для Спина Андрей	запись на индивидуальные занятия	18:00-19:30 Коуч йога 55-65+ Татьяна оплач.отдельно
20:30-21:30 Класс Пранаяма и Медитации Ульяна (по записи)	19:30-21:00 Йога Средняя Андрей	запись на индивидуальные занятия	20:30-21:30 Класс Пранаяма и Медитации Ульяна (по записи)	19:30-21:00 Йога Средняя Андрей	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия

- выделено новое в расписании

Семинары, лекции, мастер классы, акции:

➤ 7 мая с 17.30 до 20.00 Мастер класс : Прошибы. Проводит Бермес Татьяна, опыт ведения йоги 5 лет, 900руб

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание с **1 мая 2022г.**

ул. Комсомольская, 62 (ост. Саппоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)

Средний зал (вместимость 8 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	7:00-8:00 Йога для Зрения Лена Л. скидка 30%	8:00-9:00 Аштанга Виньяса Начинающие Наташа Р. скидка 30%	8:00-9:30 Йога Начинающие Галина скидка 30%
9:30-10:30 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля Т.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	9:30-10:30 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля Т.	запись на индивидуальные занятия	9:00-10:30 Йога Начинающие Женский класс Юля Т	9:30-11:00 Йога Начинающие (йога лотос) + Медитация Сама Р.
11:00-12:30 Йога для Беременных Катя Т.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	11:00-12:30 Йога для Беременных Катя Т.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	11:00-13:30 Йога Усложненная Андрей
16:00-17:30 Йога для Старшего возраста Ольга Илюш. скидка 30%	17:00-18:00 Мягкая йога Ольга В.	запись на индивидуальные занятия.	16:00-17:30 Йога для Старшего возраста Ольга Илюш. скидка 30%	17:00-18:00 Мягкая йога Ольга В.	12:00-13:30 Релакс йога Начинающие Татьяна Б.	запись на индивидуальные занятия.
18:30-20:00 Йога Начинающие Юлия К.	18:00-19:00 Йога Начинающие Галина	запись на индивидуальные занятия.	18:30-20:00 Йога Начинающие Юлия К.	18:00-19:00 Йога Начинающие Галина	16:00-17:30 Славянская гимнастика Анастасия (по записи)	16:30-19:30 Школа инструкторов Детской йоги (закрытая группа)
20:00-21:30 Йога Начинающие Женя М.	19:00-20:30 Йога Начинающие Галина	19:00-20:30 Йога Начинающие Ульяна	20:00-21:30 Йога Начинающие Женя М.	19:00-20:30 Йога Начинающие Галина	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия

Малый зал (вместимость 2 человека) – запись на индивид. занятия и массаж

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж

Семинары, лекции, мастер классы, акции:

- с 16 по 24 июля - Фестиваль Йога на море, 26т.р.
- с 24 по 31 июля - Фестиваль Йога на море, 26т.р.
- с 20 по 28 августа - Йога Ретрит на Японском море
- с 13 по 24 июня Детская йога Смена. Ведущий
Терентьев Андрей, запись 89145441760

Телефон:

70-53-53

www.yoga-khv.ru

@yoga_khv_nataradja

Филiaal в Северном:

Тихоокеанская 204,

т.20-31-10