

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание с 1 августа 2022г.

ул. Комсомольская, 62 (ост. Сапоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)

Большой зал (вместимость 20 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
7:00-8:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Саша Р. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Лена Л. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Саша Р. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Наташа Р. скидка 30%	7:30-11:00 Школа инструкторов Классической йоги (закрытая группа)
8:00-9:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Ольга С. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Лена Л. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	8:00-9:00 Йога Начинающие Ольга С. скидка 30%	8:00-9:30 Йога Начинающие для Спина Аня Х. скидка 30%	
9:30-11:00 Йога Начинающие Юлия К	9:30-11:00 Йога Начинающие + Медитация Татьяна Б.	9:30-11:00 Йога Начинающие Лена Л.	9:30-11:00 Йога Начинающие Юлия К	9:30-11:00 Йога Начинающие + Медитация Татьяна Б.	9:30-11:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	11:00-12:30 Йога Начинающие Женский класс Катя К.
11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога Начинающие Лена Л.	11:30-13:00 Йога Начинающие для Спина Лена Ф.	11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога Начинающие Лена Л.	11:00-12:00 Класс Пранаяма и Медитации Татьяна Б.	12:30-14:00 Йога Начинающие Юлия К.
13:00-14:00 Йога начинающие для спины Галина	13:00-14:30 Йога Начинающие Марина П.	13:00-14:30 Йога Начинающие Лена Ф.	13:00-14:00 Йога начинающие для спины Галина	С 8 августа 13:00-14:30 Йога Начинающие Марина П.	12:00-13:30 Релакс йога Начинающие Татьяна Б.	14:00-15:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля К.
15:00-16:30 Йога для Старшего возраста Ольга И. скидка 30%	14:30-16:00 Йога Начинающие Марина П.	16:00-17:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юлия К. (по записи)	15:00-16:30 Йога для Старшего возраста Ольга И. скидка 30%	С 8 августа 14:30-16:00 Йога Начинающие Марина П.	запись на индивидуальные занятия	15:00-16:00 Восточная пластика Роксана (оплата отдельно)
18:00-19:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	Набор группы Начало с 1.09 17:30-18:30 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Андрей	17:00-18:30 Йога Начинающие Юлия К.	18:00-19:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	Набор группы Начало с 1.09 17:30-18:30 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Андрей	16:00-17:30 Йога Начинающие для Спина Катя К.	16:00-17:30 Йога Начинающие для Спина Ульяна
19:00-20:30 Йога Начинающие для Спина Татьяна Б.	18:30-19:30 Йога для Спина Тимофей	18:30-20:00 Йога Начинающие Юлия К.	19:00-20:30 Йога Начинающие для Спина Татьяна Б.	18:30-19:30 Йога для Спина Тимофей	запись на индивидуальные занятия.	18:00-19:30 Коуч йога 55-65+ Татьяна оплат.отдельно
С 23.08 20:30-21:30 Йога Начинающие Надежда Б.	19:30-21:00 Йога Средняя Тимофей	20:00-21:00 Восточная пластика Роксана (оплата отдельно)	С 23.08 20:30-21:30 Йога Начинающие Надежда Б.	19:30-21:00 Йога Средняя Тимофей	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия

- выделено новое в расписании

Семинары, лекции, мастер классы, акции:

➤ 14 августа 16:00-18:00 мастер -класс по Усложненной йоге.

Инструктор Бермес Т. 1000 р. тел. 89242049608

➤ 20 августа 14:00-15:00 Карана-Крама. Инструктор Бермес Т.
950 р. тел. 89242049608

➤ 17,18 сентября 10:00-14:30 Семинар Ильи Журавлева. тел
89242049608

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание с 1 августа 2022г.

ул. Комсомольская, 62 (ост. Сапоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)

Средний зал (вместимость 8 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
6:30-7:30 Йога Начинающие Мария Ш. скидка 30% (по записи)	6:30-7:30 Йога Начинающие Наталья Б. скидка 30% (по записи)	6:30-7:30 Йога Начинающие Мария Ш. скидка 30% (по записи)	6:30-7:30 Йога Начинающие Наталья Б. скидка 30% (по записи)	До 19.08 7:30-8:30 Йога Начинающие Ярослав скидка 30%	8:00-9:00 Аштанга Виньяса Начинающие Наталья Р. скидка 30%	8:00-9:30 Йога Начинающие Галина скидка 30%
Набор группы 9:30-10:30 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля Т.	7:30-9:00 Йога Начинающие Екатерина Т. скидка 30%	8:30-9:30 Йога Начинающие Дмитрий С. скидка 30%	Набор группы 9:30-10:30 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля Т.	запись на индивидуальные занятия	9:00-10:30 Йога Начинающие Женский класс Юлия Т. (по записи)	Набор группы 9:30-11:00 Йога Начинающие
С 8 августа 11:00-12:30 Йога для Беременных Катя Т. (по записи)	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	С 8 августа 11:00-12:30 Йога для Беременных Катя Т. (по записи)	запись на индивидуальные занятия	С 10 августа 10:30-11:30 Йога Начинающие Ольга А.	11:00-13:30 Йога Усложненная Андрей (по записи)
15:00-16:00 Йога Начинающие Марина П.	запись на индивидуальные занятия.	запись на индивидуальные занятия.	15:00-16:00 Йога Начинающие Марина П.	запись на индивидуальные занятия2	12:00-13:30 Йога Начинающие Лена Ф.	14:00-15:00 Йога Начинающие Марина П.
16:00-17:00 Молодежная Йога 13-17лет Ульяна	запись на индивидуальные занятия.	запись на индивидуальные занятия.	16:00-17:00 Молодежная Йога 13-17лет Ульяна	запись на индивидуальные занятия.	16:30-18:00 Йога Начинающие Дмитрий С.	15:00-16:00 Логические игры 7-12 лет Юля К.
запись на индивидуальные занятия.	17:00-18:00 Йога Начинающие Алла А.	запись на индивидуальные занятия.	17:00-18:30 Йога Начинающие Екатерина Т.	17:00-18:00 Йога Начинающие Алла А.	запись на индивидуальные занятия.	запись на индивидуальные занятия
18:30-20:00 Йога Начинающие Юлия К.	С 10 августа 18:00-19:00 Йога Начинающие Ольга А.	17:30-19:00 Йога Начинающие Екатерина Т.	18:30-20:00 Йога Начинающие Юлия К.	С 8 августа 18:00-19:00 Йога Начинающие Марина П.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия
20:00-21:30 Йога Начинающие Женя М.	19:00-20:30 Йога Начинающие Галина	19:00-20:30 Йога Начинающие Ульяна	20:00-21:30 Йога Начинающие Женя М.	19:00-20:30 Йога Начинающие Галина	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия

Малый зал (вместимость 2 человека) – запись на индивид. занятия и массаж

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж

Семинары, лекции, мастер классы, акции:

➤ с 20 по 28 августа – Йога-Ретрит
на Японском море

➤ Акция! С 1 по 10 августа напиши
отзыв про наш центр йоги в Яндекс, 2gis
или Google и получи скидку 10%

Телефон:

70-53-53

www.yoga-khv.ru

@yoga_khv_nataradja

Филиал в Северном:

Тихоокеанская 204,

т.20-31-10