

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание занятий с 1 августа 2020г.

ул. Комсомольская, 62 (ост. Саппоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)

Большой зал (вместимость 20 человек) и Средний зал (вместимость 8 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
8:00-9:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	запись на индивидуальные занятия	7:00-8:00 Йога Начинающие Маша С скидка 30% (запись)	8:00-9:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Маша С скидка 30% (запись)	7:00-8:30 Аштанга Виньяса йога Наташа Р. скидка 30%	7:00-10:30 Школа инструкторов Классической йоги (закрытая группа)
запись на индивидуальные занятия	9:30-11:00 Йога Начинающие Оксана Б.	9:30-11:00 Йога и Медитация Татьяна Б.	запись на индивидуальные занятия	9:30-11:00 Йога Начинающие Оксана Б.	9:30-11:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	
11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога для Беременных Маша К	запись на индивидуальные занятия	11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога для Беременных Маша К	11:00-12:30 Интервальная йога Ольга Ив.	11:00-13:30 Йога Усложненная Андрей
запись на индивидуальные занятия	13:00-14:30 Йога Начинающие для Спина Маша К.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	13:00-14:30 Йога Начинающие для Спина Маша К.	12:30-14:00 Йога Начинающие Наташа	11:00-12:30 Йога Начинающие Женский класс Маша К.
запись на индивидуальные занятия	15:30-17:00 Логические изры 7-12 лет Юлия скидка 30%	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	15:30-17:00 Логические изры 7-12 лет Юлия скидка 30%	запись на индивидуальные занятия	12:30-14:00 Йога Начинающие для Спина Оксана Б.
18:00-19:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	17:00-18:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля Т. скидка 30%	18:00-19:00 Relax Йога Начинающие Татьяна Б.	18:00-19:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	17:00-18:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля Т. скидка 30%	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия
19:00-20:30 Йога Начинающие Ольга Ив.	18:30-20:00 Йога Начинающие для Спина Андрей	19:00-20:30 Йога Средняя Татьяна Б.	19:00-20:30 Йога Начинающие Ольга Ив.	18:30-20:00 Йога Начинающие для Спина Андрей	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия
запись на индивидуальные занятия	20:00-21:30 Йога Начинающие Оля К.	запись на индивидуальные занятия	20:00-21:30 Йога Начинающие Оля К.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия

Малый зал (вместимость 2 человека) – запись на индивид. занятия и массаж

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж

Телефон:

70-53-53

www.yoga-khv.ru

@yoga_khv_nataradja

Филиал в Северном:

Тихоокеанская 204,

т. 20-31-10