

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание с 1 сентября 2020г.

ул. Комсомольская, 62 (ост. Сапоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)
Большой зал (вместимость 20 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
7:00-8:00 Йога Начинающие Ольга С. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Наталья З. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Маша С скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Ольга С. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Маша С скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Наталья З. скидка 30%	7:00-10:30 Школа инструкторов Классической йоги (закрытая группа)
8:00-9:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	8:00-9:00 Йога Начинающие Татьяна Б. скидка 30%	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	
9:30-11:00 Йога Начинающие Катя Е.	9:30-11:00 Йога Начинающие Катя Р.	9:30-11:00 Йога и Медитация Татьяна Б.	9:30-11:00 Йога Начинающие Катя Е.	9:30-11:00 Йога Начинающие Катя Р.	9:30-11:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	11:00-13:30 Йога Усложненная Андрей
11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога для Беременных Маша К	11:30-13:00 Йога Начинающие Анна Л.	11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога для Беременных Маша К	11:00-12:30 Интервальная йога Ольга Ив.	запись на индивидуальные занятия
запись на индивидуальные занятия	13:00-14:30 Йога Начинающие для Спина Маша К.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	13:00-14:30 Йога Начинающие для Спина Маша К.	12:30-14:00 Йога Начинающие Наталья Л.	15:00-16:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля К. скидка 30%
Набор группы 17:00-18:00 Молодежная Йога 13-17 лет Татьяна Б. скидка 30%	15:30-17:00 Логические изгибы 7-12 лет Юля Т. скидка 30%	15:30-17:00 Йога Начинающие для Спина Ирина Б.	Набор группы 17:00-18:00 Молодежная Йога 13-17 лет Татьяна Б. скидка 30%	15:30-17:00 Логические изгибы 7-12 лет Юля Т. скидка 30%	14:30-16:00 Йога Начинающие Ирина Б.	16:00-17:30 Логические изгибы 7-12 лет Юля К. скидка 30%
18:00-19:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	17:00-18:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля Т. скидка 30%	17:00-18:30 Йога Начинающие Александр О. (запись)	18:00-19:00 Йога Начинающие Татьяна Б.	17:00-18:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Юля Т. скидка 30%	16:00-17:30 Йога Начинающие для Спина Анна Л.	запись на индивидуальные занятия
19:00-20:30 Йога Начинающие Ольга Ив.	18:30-20:00 Йога Начинающие для Спина Андрей	18:30-20:00 Йога Начинающие для Спина Анна Л.	19:00-20:30 Йога Начинающие Ольга Ив.	18:30-20:00 Йога Начинающие для Спина Андрей	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия
запись на индивидуальные занятия	Набор группы 20:00-21:30 Семинар по Шивананда йоге Андрей	20:00-21:30 Йога для Зрения Сергей К. (запись)	запись на индивидуальные занятия	Набор группы 20:00-21:30 Семинар по Шивананда йоге Андрей	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия

 - выделено новое в расписании

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание с 1 сентября 2020г.

ул. Комсомольская, 62 (ост. Сапоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)
Средний зал (вместимость 8 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	7:00-8:30 Аштанга Виньяса Йога Наташа Р. скидка 30%	запись на индивидуальные занятия
запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	8:30-10:00 Йога для Зрения Сергей К. (запись)	11:00-12:30 Йога Начинающие Женский класс Маша К.
Набор группы 16:00-17:30 Йога для Старшего Возраста Ольга Илюш. скидка 30%	17:00-18:00 Йога Начинающие Катя Р.	запись на индивидуальные занятия	Набор группы 16:00-17:30 Йога для Старшего Возраста Ольга Илюш. скидка 30%	17:00-18:00 Йога Начинающие Катя Р.	11:00-12:00 Класс Транаяма и Медитации Татьяна Б.	12:30-14:00 Йога Начинающие для Спины Катя Р.
18:30-20:00 Йога Начинающие для Спины Анна Л.	19:00-20:30 Йога Начинающие Галина	18:00-19:00 Relax Йога Начинающие Татьяна Б.	18:30-20:00 Йога Начинающие для Спины Анна Л.	19:00-20:30 Йога Начинающие Галина	16:00-17:30 Йога Начинающие Женский класс Алеся	14:00-15:30 Крия йога Татьяна Мак.
20:00-21:30 Йога Начинающие Оля К.	запись на индивидуальные занятия	19:00-20:30 Йога Средняя Татьяна Б.	20:00-21:30 Йога Начинающие Оля К.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	16:00-17:30 Йога Начинающие Катя К.

Малый зал (вместимость 2 человека) – запись на индивид. занятия и массаж

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж

Семинары, лекции, мастер классы, акции:

➤ с 15 сентября - 2 октября Семинар «Шивананда Йога»

- семинар знакомит вас с одним из самых аутентичных направлений йоги, разработанного Свами Шиванандой в начале 20 века, оно сочетает в себе статические упражнения на силу, гибкость и баланс, углубленные техники дыхания и глубокое расслабление. Семинар также включает в себя философию и медитацию. Учитель: Терентьев Андрей опыт ведения йоги 15 лет, сертификат Шивананда Ашрама, Время: вторник и пятница 20:00-21:30, до 14 сентября 3500р, после 4500р.

➤ Акция до 15 сентября: Безлимитный абонемент на 3 месяца за 9500р вместо 14850р. для всех клиентов. Активировать до 1 октября, невозвратный, не продляется.

Телефон:

70-53-53

www.yoga-khv.ru

@yoga_khv_nataradja

Филiaal в Северном:

Тихоокеанская 204,

т. 20-31-10