

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание с 1 августа 2017г.

ул. Комсомольская, 62 (ост. Сапоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)

Большой зал (вместимость 20 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
7:30-8:30 Йога Начинающие Настя Л. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Полина скидка 30%	7:30-8:30 Йога Начинающие Олеся скидка 30% (запись)	7:30-8:30 Йога Начинающие Настя Л. скидка 30%	7:00-8:00 Йога Начинающие Полина скидка 30%	с 1 сентября Йога Начинающие для Зрения Алексей скидка 30%	запись на индивидуальные занятия
8:30-9:30 Йога Начинающие Олеся скидка 30% (запись)	8:00-9:00 Йога Начинающие Аня В. скидка 30%	8:30-9:30 Йога Женский класс Олеся скидка 30% (запись)	8:30-9:30 Йога Начинающие Олеся скидка 30% (запись)	8:00-9:00 Йога Начинающие Аня В. скидка 30%	8:30-10:00 Йога Айензара Начинающие Галя К скидка 30%	с 1 сентября Йога Начинающие Алексей скидка 30%
10:00-11:30 Йога Начинающие Олеся (запись)	9:30-11:00 Йога Начинающие для Спина Галина	10:00-11:30 Йога Женский класс Настя Л.	10:00-11:30 Йога Начинающие Олеся (запись)	9:30-11:00 Йога Начинающие для Спина Галина	10:00-11:30 Йога Женский класс Олеся (запись)	10:00-11:30 Йога для Беременных Татьяна Лаз.
11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога для Беременных Маша К	11:30-13:00 Йога Начинающие Для Спина Настя Л.	11:30-13:00 Йога Айензара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога для Беременных Маша К	11:30-13:00 Йога Начинающие Для Спина Аня В.	11:30-13:00 Йога Начинающие Маша К.
13:00-14:30 Йога Начинающие для Зрения Галина	13:00-14:30 Йога Начинающие для Спина Маша К	запись на индивидуальные занятия	13:00-14:30 Йога Начинающие для Зрения Галина	13:00-14:30 Йога Начинающие для Спина Маша К	13:00-14:30 Йога Начинающие Наташа Л.	13:00-14:30 Йога Начинающие Женский класс Маша К.
15:30-16:30 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Полина скидка 30%	14:30-16:00 Йога Начинающие Женский класс Александра Р.	запись на индивидуальные занятия	15:30-16:30 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Полина скидка 30%	14:30-16:00 Йога Начинающие Женский класс Александра Р.	запись на индивидуальные занятия	14:30-16:00 Йога Начинающие для Спина Лена
16:30-17:30 Молодежная Йога 13-17 лет Полина скидка 30%	16:00-17:30 Йога для Старшего возраста Лена скидка 30%	16:00-17:30 Йога для Старшего возраста Лена скидка 30%	16:30-17:30 Молодежная Йога 13-17 лет Полина скидка 30%	16:00-17:30 Йога для Старшего возраста Лена скидка 30%	16:00-17:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет Настя Л. скидка 30%	16:00-17:30 Йога Начинающие Лена
17:30-18:30 Йога Начинающие Ольга С. (запись)	17:30-18:30 Йога Начинающие Динамическая Олеся (запись)	17:30-18:30 Йога Начинающие Ольга С.	запись на индивидуальные занятия	17:30-18:30 Йога Начинающие Динамическая Олеся (запись)	17:00-18:30 Йога Начинающие Настя Л.	17:30-19:00 Йога Начинающие Оксана Б
18:30-20:00 Йога Начинающие Лена	18:30-20:00 Йога Начинающие Олеся (запись)	18:30-20:00 Йога Начинающие Женский класс Татьяна Лаз.	18:30-20:00 Йога Начинающие Лена	18:30-20:00 Йога Начинающие Олеся (запись)	с 1 Октября 18:30-21:00 Семинар практикум: «Жизнь в Большом городе» Бойко Ирина оплачивается отдельно	в начале октября 16:00-18:30 Школа Полезного Питания Надежда Малых оплачивается отдельно
20:00-21:30 Йога Начинающие Настя Л.	20:00-21:30 Йога Айензара Начинающие Галя К	20:00-21:30 Йога Начинающие Оксана Б.	20:00-21:30 Йога Начинающие Настя Л.	20:00-21:30 Йога Айензара Начинающие Галя К		

- выделено новое в расписании

Бесплатные Мастер классы, семинары, открытые уроки:

- Бесплатный Антистрессовый курс «Дыхание, вода, звук» с 15-18 августа, с 7:30-8:45, Проводит: Гереттеев Андрей и Шурова Анисия
- 22,23,24 Сентября Семинар по Аштанга Виньяса йоге с Михаилом Константиновым из г.Москва, первый учитель Аштанга йоги в России, основатель центра Аштанга йоги, запись 89243093550

Центр Классической Йоги «Натараджа»

расписание с 1 августа 2017г.

ул. Комсомольская, 62 (ост. Сапоро, Площадь Славы, Речной Вокзал)

Средний зал (вместимость 8 человек)

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
6:30-7:30 Йога Начинающие Мама С скидка 30% (запись)	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	6:30-7:30 Йога Начинающие Мама С скидка 30% (запись)	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	Набор группы Начало 1 октября 7:00-10:30 Школа инструкторов Классической йоги (закрытая группа)
10:00-11:15 Мама йога + Бэйби йога 0-2 лет Катя П. (запись)	Набор Группы 11:00-12:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет скидка 30% Андрей	9:30-11:30 Йога Средняя Полина	10:00-11:15 Мама йога + Бэйби йога 0-2 лет Катя П. (запись)	Набор Группы 11:00-12:00 Детская йога "Здоровые спинки" 7-12 лет скидка 30% Андрей	запись на индивидуальные занятия	
запись на индивидуальные занятия	Набор Группы 11:30-13:00 Йога Айенгара Начинающие Галина	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	Набор Группы 11:30-13:00 Йога Айенгара Начинающие Галина	11:30-13:00 Йога Средняя Олеся (запись)	с 1 сентября 8:00-10:00 Йога в Парках скидка 30% Андрей (запись)
14:30-16:00 Йога Начинающие Лена (запись)	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	14:30-16:00 Йога Начинающие Лена (запись)	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	с 1 сентября 10:00-10:45 Детская йога 3-6 лет скидка 30% Андрей (запись)
16:00-17:30 Йога Начинающие для Спина Лена (запись)	16:00-17:30 Йога Начинающие Таня Луж. (запись)	запись на индивидуальные занятия	16:00-17:30 Йога Начинающие для Спина Лена (запись)	16:00-17:30 Йога Начинающие Таня Луж. (запись)	запись на индивидуальные занятия	с 1 сентября 11:00-13:00 Йога Усложненная + Медитация Андрей
запись на индивидуальные занятия	с 1 сентября 17:45-18:30 Детская йога 3-6 лет скидка 30% Андрей	17:00-18:30 Аштанга Виньяса Йога Наташа Р.	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	запись на индивидуальные занятия	с 1 сентября 13:00-14:30 Начинающие Шиванга Йога Андрей (запись)
18:30-20:00 Йога Средняя Настя Л.	с 1 сентября 18:30-20:00 Йога Начинающие для Спина Андрей	18:30-20:00 Relax Йога Начинающие Оксана Б.	18:30-20:00 Йога Средняя Настя Л.	с 1 сентября 18:30-20:00 Йога Начинающие для Спина Андрей	17:30-19:00 Аштанга Виньяса Йога Наташа Р.	с 1 сентября 14:30-16:00 Йога Начинающие Для Похудения Мама С (запись)
20:00-21:30 Аштанга Виньяса Йога Александр	с 1 сентября Йога Начинающие Для Похудения Алексей	20:00-21:00 Йога Начинающие Динамическая Аня В. (запись)	20:00-21:30 Аштанга Виньяса Йога Александр	с 1 сентября Йога Начинающие Для Похудения Алексей	19:00-20:30 Йога Начинающие Ольга С. (запись)	запись на индивидуальные занятия

Малый зал (вместимость 2 человека) – запись на индивид. занятия и массаж

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вск
запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж	запись на индивидуальные занятия и Массаж

Семинары, лекции, мастер классы, акции:

- Фестиваль йога на Японском море с 19 – 27 августа!!!
Супер Акция Проживание в палатках + 3х разовое питание + йога три раза в день = 10400 руб, полная информация и запись 89145441760, www.yoga-khv.ru

- 22,23,24 Сентября Семинар по Аштанга Виньяса йоге с Михаилом Константиновым из г.Москва, первый учитель Аштанга йоги в России, основатель центра Аштанга йоги, запись 89243093550

Телефон:

70-53-53

www.yoga-khv.ru

Филиал в Северном:
Тихоокеанская 204,
т. 20-31-10